**План работы во время карантина по мини-футболу**

**отделение п.Горноправдинск**

1. Разработать и разослать в электронном варианте комплекс общеразвивающих упражнений для занятий в домашних условиях;
2. Провести разъяснения (по необходимости) о выполнении упражнений;
3. Видео урок на тему «История футбола»;
4. Видео урок на тему «Тренировка ног для юных футболистов»;
5. Разослать в воспитательных целях фильмы про футбол («Пеле: Рождение легенды»; «Лев Яшин. Вратарь моей мечты»; «Тренер» и т.п.);
6. Разослать комплекс упражнений для утренней зарядки;
7. Видео урок на тему «Тренировка техники дома – чувство мяча»;
8. Работа с родителями (проведение бесед по соблюдению детьми режима самоизоляции и по контролю выполнения детьми тренировок в домашних условиях);
9. Видео урок на тему «Тренировка техники дома – координация с мячом»;
10. Дистанционное обучение на тренера по физической культуре и спорту.
11. Работа с документацией.

Тренер-преподаватель: Иванов Д.П.